

## Handout zur Veranstaltung

# Bogensport Basics – Train the Guide

Die Grundzüge des klassischen Bogenschießens kennenlernen

19.09.2019, Naturpark Geschriebenstein-Íróttkö



### Referent:

Peter O. Stecher ist Bogensport-Experte, Fachautor, international bekannter Show-Schütze, Gründungsmitglied der WTAO (World Traditional Archery Organisation), Gründer des ersten burgenländischen Bogensportclubs, Schießtrainer und Strategischer Berater.

### Inhalt und Zielsetzung:

NaturvermittlerInnen, PädagogInnen und Interessierte lernen die Grundzüge des klassischen Bogenschießens kennen.

### Hintergrundinformationen zum Thema:

Bogensport als Event oder Workshop in Gemeinden, Naturparks oder Schulen ist eines der kostengünstigsten Freizeit-Angebote für den Anbieter. Daher wand sich dieses Seminar an NaturvermittlerInnen, PädagogInnen und Bogensport-Einsteiger, die künftig Bogenschießen für Einzelpersonen, Familien oder Gruppen anbieten und vermitteln wollen.

### NATURAKADEMIE BURGENLAND

A-7431 Bad Tatzmannsdorf | Schloss Jormannsdorf Schlossplatz 1 | Tel.: +43 (0)3353/20660-2472

info@naturakademie-burgenland.at | [www.naturakademie-burgenland.at](http://www.naturakademie-burgenland.at)

MIT UNTERSTÜTZUNG VON LAND UND EUROPÄISCHER UNION



Europäischer  
Landwirtschaftsfonds für  
die Entwicklung des  
ländlichen Raumes  
Hier investiert Europa in  
die ländlichen Gebiete



### **Aufbau eines Bogenschieß-Kurses:**

Basics 1: Vom Baum zum Bogen - Bogen und Pfeil in der Geschichte

Die Teilnehmer lernen verschiedene Arten von Bögen und Pfeilen kennen. Die Entwicklung vom ursprünglichen Bogen aus einem Stück Holz, bis zum modernen High Tech-Bogen, vom steinzeitlichen Pfeil bis zum Carbon-Pfeil, sowie die Ausrüstung von Bogenschützen, werden in diesem Modul umfassend anhand von Exponaten vorgestellt.

Basics 2: Gebrauchs-Bogenschießen - Klassisches Bogenschießen

Die Prinzipien und Varianten verschiedener Bogenschieß-Methoden werden erläutert und die ursprünglichste, die klassische Methode, wird zielsicher vermittelt.

Basics 3: Praktisches Schieß-Training

Die Teilnehmer werden einzeln angeleitet, mentale sowie motorische Barrieren werden überwunden. Anschließend wird in kleinen Gruppen trainiert und der individuelle Bewegungsablauf wird vertieft erarbeitet und optimiert.

### **Empfehlungen**

- Byron Ferguson (2017): Die Kunst des klassischen Bogenschießens - Become the Arrow, Meyer & Meyer Sport
- Peter O. Stecher (2008): Legends in Archery – Abenteurer mit Bogen und Pfeil, Vorderegger & Partner



**NATURAKADEMIE BURGENLAND**

A-7431 Bad Tatzmannsdorf | Schloss Jormannsdorf Schlossplatz 1 | Tel.: +43 (0)3353/20660-2472

info@naturakademie-burgenland.at | [www.naturakademie-burgenland.at](http://www.naturakademie-burgenland.at)

MIT UNTERSTÜTZUNG VON LAND UND EUROPÄISCHER UNION