

Bogensport Basics - Train the Guide

Die Grundzüge des klassischen Bogenschießens kennen lernen



Fotos per Klick vergrößern: © P. Stecher

Anmeldungen sind bis zu
3 Tage vor dem Termin
möglich

19.09.2019, Donnerstag

14:00 – 18:00 Uhr
Naturpark
Geschriebenstein-ÍrottKó
Treffpunkt:
Pädagogisches Zentrum Langeck
Hauptstraße 29
7442 Langeck

Referent:

Peter O. Stecher

Er ist Bogensport-Experte, Fachautor, international bekannter Show-Schütze, Gründungsmitglied der WTAO (World Traditional Archery Organisation), Gründer des ersten burgenländischen Bogensportclubs, Schießtrainer, Martial Arts, strategischer Berater.

Empfohlene Ausrüstung:

Freizeitkleidung

Ziel:

Die TeilnehmerInnen lernen die Grundzüge des klassischen Bogenschießens kennen.

Inhalt:

Dieses Bogenschieß-Seminar richtet sich an Naturvermittler, Pädagogen und Bogensport-Einsteiger, die künftig Bogenschießen für Einzelpersonen, Familien oder Gruppen anbieten und vermitteln wollen. Bogensport als Event/Workshop in Gemeinden, Naturparks oder Schulen ist eines der kostengünstigsten Freizeit-Angebote für den Anbieter.

Basics 1: Vom Baum zum Bogen - Bogen und Pfeil in der Geschichte

Wir lernen verschiedene Arten von Bögen und Pfeilen kennen. Die Entwicklung vom ursprünglichen Bogen aus einem Stück Holz, bis zum modernen High Tech-Bogen, vom steinzeitlichen Pfeil bis zum Carbon-Pfeil, sowie die Ausrüstung von Bogenschützen, werden in diesem Modul umfassend anhand von Exponaten vorgestellt.

Basics 2: Gebrauchs-Bogenschießen - Klassisches Bogenschießen

Die Prinzipien und Varianten verschiedener Bogenschieß-Methoden werden erläutert und die ursprünglichsten, die klassische Methode, wird zielsicher vermittelt.

Basics 3: Praktisches Schieß-Training

Die TeilnehmerInnen werden einzeln angeleitet, mentale sowie motorische Barrieren werden überwunden. Anschließend wird in kleinen Gruppen trainiert und der individuelle Bewegungsablauf wird vertieft erarbeitet und optimiert.



Vorlage Mai 2019.pdf
Adobe Acrobat Dokument
[1.1 MB]

Download

MIT UNTERSTÜTZUNG VON LAND UND EUROPÄISCHER UNION



© NATURAKADEMIE BURGENLAND | 7431 Bad Tatzmannsdorf | Schloss Jormannsdorf Schlossplatz 1

Diese Veranstaltung der Naturakademie Burgenland wird über ein gefördertes Projekt finanziert und ist daher kostenlos.

DATENSCHUTZ:

Oben genannte ReferentInnen/Personen sind damit einverstanden, dass die angeführten Daten und Fotos im Rahmen des Projekts „Naturakademie Burgenland“ gespeichert und verarbeitet werden, in Print-Medien und auf Webseiten angegeben werden. Eine Weitergabe der Daten und Fotos erfolgt ausschließlich an die im Projekt beteiligten Partner. Es erfolgt keine Weitergabe an nicht ins Projekt involvierte Dritte. Der Eintrag kann auf Wunsch jederzeit widerrufen werden.

HAFTUNG:

Die Naturakademie Burgenland, deren Angestellte, Auftragnehmerinnen oder sonstige ErfüllungsgehilfenInnen übernehmen keine Haftung für persönliche Gegenstände der TeilnehmerInnen, für das Verhalten oder allfällige Fehlverhalten der TeilnehmerInnen an den Veranstaltungen, sowie für Unfälle der TeilnehmerInnen vor, während oder nach der Veranstaltung.

Anmeldung direkt über die Homepage www.naturakademie-burgenland.at